

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ФМОУ СОШ №4 г.Сердобска
«ОШ ст.Балтинка»



/А.М.Лазарев/
Приказ от 01.09.2022

План
мероприятий по реализации муниципального проекта «Здоровое питание»
ФМОУ СОШ №4 г.Сердобска «Основная школа ст.Балтинка»
на 2022-2023

Цель проекта: научить взрослых и детей управлять своим здоровьем и телом, осознанно подходить к выбору продуктов питания и соблюдать режим питания.

Задачи проекта:

1. Формировать у детей знания о правильном рациональном питании и готовность его соблюдать.
2. Прививать здоровые пищевые привычки у детей.
3. Оказать содействие родителям в организации грамотного сбалансированного пищевого рациона для детей. Повысить их ответственность за обеспечение детей питанием, соответствующим их возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии.
4. Акцентировать внимание педагогов к существующей проблеме и скоординировать их действия для ее решения.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием учащихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и учащихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Лазарев А.М.
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Лазарев А.М.
1.3	Организация школьной комиссии по питанию.	Сентябрь	Лазарев А.М.
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся.	Постоянно	Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный по питанию Лазарева Н.П.

1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся.	Ежемесячно	Ответственный за питание Лазарева Н.П.
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершению организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию. Ответственный за питание Лазарева Н.П.
2.2	Исследование уровня знаний учащихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители 5-9 классов
2.3	Мониторинг состояния здоровья учащихся.	Октябрь, апрель	Зав.ФАП Горашко Е.А.
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья учащихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам.директора по УВР Лазарева Н.П. Медсестра Горашко Е.А.
2.5	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам.директора по УВР Лазарева Н.П.
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: -«Режим питания. Правила поведения за столом» -«Здоровое питание»: «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника». -«Питание и здоровье»: «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой». «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья». «Болезнь, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классный руководитель: Погодина В.А. Классный руководитель: Щеглова О.Ю. Классные руководители: Лазарева Е.С. Лазарев М.А. Классные руководители: Лазарева Е.С. Кузнецова С.В. Классный руководитель: Лазарева Н.П.
		1-2 класс	
		3-4 классы	
		5-6 классы	
		7-8 классы	
9 класс			
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта.	В течение года	Зам.директора по УВР Лазарева Н.П.
3.4	«Оформление информационных стендов»: «Мы-здоровое поколение»: «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Кузнецова С.В.
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе...»	В течение года	Лазарева Е.С.

3.6	Рекламная акция «Мы-за здоровую пищу»	Сентябрь	Погодина В.А.
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная здоровая пища»	Декабрь	Щеглова О.Ю.
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Декабрь	Лазарев М.А.
3.9	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель	Лазарева Н.П.
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра Горашко Е.А., Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Лазарев А.М., Классные руководители.
4.3	Родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	Октябрь	Лазарев А.М.
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание-залог здоровья».	Ноябрь, декабрь	Участковый педиатр Тищенко Е.В.
5. Оценка результативности проекта			
5.1	Итоговое анкетирование обучающихся и родителей	Апрель	Ответственный за питание Лазарева Н.П.
5.2	Подведение итогов	Апрель	-
5.3	Награждение классов, учащихся, принявшие участие в проекте	Май	Лазарев А.М.